

- La **experiencia de sentido** y el horizonte utópico
- El **compromiso ético**: personal (motivaciones y deseos personales), con las personas acompañadas, con el entorno profesional, con el grupo de doulas y con la sociedad...

## Área Ética

# Acompañamiento profesional a **madres** y sus **familias** desde la **vivencia doula**

## Área Biológica-Corporal

### Experiencia corporal

- Conciencia del propio cuerpo.

### Fundamentación biológica

- **Organos y estructuras femeninas** que intervienen en la sexualidad, embarazo, parto y lactancia: genitales, pelvis, periné, pecho...
- **Fisiología de la concepción y el embarazo**: el ciclo femenino, fertilidad y desarrollo de la gestación.
- **Fisiología del parto natural**: desarrollo hormonal y bio-mecánico.
- **Fisiología de la lactancia**
- **El cuerpo del bebé**: formación intrauterina, parto y adaptación al nuevo medio, nutrición, sueño locomoción, lenguaje, control de esfínteres...
- **Disfunciones** y enfermedades de la madre y el bebé, prevención, diagnóstico y posibilidades de intervención médica: alopátia, homeopatía, remedios naturales.



**Contenidos curso 2010**

## Área Metodológica

### La experiencia profesional

- **Experiencia profesional personal** en el acompañamiento e intervención.
- **El acompañamiento personal y/o grupal**: la adaptación al propio entorno profesional, escucha emocional y profesionalidad entrañable, la evaluación de la propia praxis...
- **El papel de las profesionales doulas** en el actual sistema sociosanitario: experiencias, campos de actuación, límites, herramientas, posibilidades de atención multidisciplinar a situaciones complejas....
- **Análisis de casos.**

### Gestión social y sanitaria

- **Recursos sociales y sanitarios** de atención durante el embarazo, parto, postparto y puerperio: organización, acceso, recursos de base y recursos especializados para la atención en situaciones de riesgo social o sanitario, derechos laborales, sanitarios y sociales, ayudas...
- **Protocolos sanitarios** establecidos y prácticas comunes durante el embarazo-parto-postparto y puerperio: implantación de los mismos, gestión documental, valoración desde la fundamentación y evidencia médica disponible, límites, contraindicaciones, efectos nocivos y posibles alternativas.
- **La responsabilidad de la pareja** ante el sistema sociosanitario: opciones durante el embarazo, el parto, postparto y puerperio, criterios de selección, herramientas para la toma de decisiones, límites y posibilidades.

## Área Afectiva-Relacional

### Experiencia vital

- **Biografía** del ciclo vital personal
- **Conciencia** lúcida y reconciliadora de la propia maternidad

### Fundamentación psicológica y social

- **Psicosociología del embarazo**: estado emocional, tópicos, pérdidas, gestión del duelo perinatal, vínculo prenatal, configuración de la tríada...
- **Psicosociología del parto**: el parto como proceso emocional de la tríada, posicionamientos subjetivos y bloqueos emocionales, el impacto en el bebé del nacimiento...
- **Psicosociología del postparto**: vivencia, desarrollo del vínculo, cicatrices emocionales SEPT y depresión postparto...
- **Psicosociología del puerperio**: nueva dinámica familiar, disfunciones e itinerarios constructivos, desarrollo psicológico y social del bebé, incorporación laboral y otros duelos...
- **Temas transversales**: feminidad, virilidad e integración de la maternidad y paternidad; la relación y los acuerdos de pareja; desarrollo de la sexualidad, la valoración, apoyo o interferencia del entorno familiar y social durante el ciclo de la maternidad.